

WEEK	DAG	DATUM	TIJDSTIP	INTENSITEIT	SOORT TRAINING	TRAININGSLOCATIE	VERZAMELPLEK	OPMERKING
14	DI	2-4-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
	DO	4-4-2019	19.30 - 20.30	MIX	Heuveltraining	Walsberg	Speeltuintje	
15	DI	9-4-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
	DO	11-4-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
16	DI	16-4-2019	20:00 - 21:00	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
	DO	18-4-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
17	DI	23-4-2019	20:00 - 21:00	MIX	Heuveltraining	Bosberg	Herberg de Bos	
	DO	25-4-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
18	DI	30-4-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
	DO	2-5-2019	19.30 - 20.30	MIX	Heuveltraining	Walsberg	Speeltuintje	
19	DI	7-5-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
	DO	9-5-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
20	DI	14-5-2019	20:00 - 21:00	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
	DO	16-5-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
21	DI	21-5-2019	20:00 - 21:00	MIX	Heuveltraining	Bosberg	Herberg de Bos	
	DO	23-5-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
22	DI	28-5-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
	DO	30-5-2019	19.30 - 20.30	MIX	Heuveltraining	Walsberg	Speeltuintje	HEMELVAART - GEEN TRAINING
23	DI	4-6-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
	DO	6-6-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
24	DI	11-6-2019	20:00 - 21:00	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
	DO	13-6-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
25	DI	18-6-2019	20:00 - 21:00	MIX	Heuveltraining	Bosberg	Herberg de Bos	
	DO	20-6-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
26	DI	25-6-2019	20:00 - 21:00	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
	DO	27-6-2019	19.30 - 20.30	MIX	Heuveltraining	Walsberg	Speeltuintje	

Locatie	Adres
Trappen Swalmen	Stationsstraat (oude stationsgebouw) Swalmen
Sportpark	Sint Antoniusstraat 17 Beesel
Walsberg	Speeltuin aan Ruttencampstraat/Heyackerstraat/Walsbergerweg Beesel
Bosberg	Herberg de Bos, Bosstraat 115 Swalmen