

WEEK	DAG	DATUM	TIJDSTIP	INTENSITEIT	SOORT TRAINING	TRAININGSLOCATIE	VERZAMELPLEK	OPMERKING
1	DI	1-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	GEEN TRAINING
	DO	3-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
2	DI	8-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	GEEN TRAINING
	DO	10-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardoo & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	
3	DI	15-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
	DO	17-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
4	DI	22-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
	DO	24-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
5	DI	29-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	
	DO	31-1-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
6	DI	5-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
	DO	7-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardoo & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	
7	DI	12-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
	DO	14-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
8	DI	19-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
	DO	21-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
9	DI	26-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	
	DO	28-2-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
10	DI	5-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	GEEN TRAINING
	DO	7-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardoo & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	
11	DI	12-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
	DO	14-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio	Dorp	Sportpark	
12	DI	19-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	
	DO	21-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Trappen Swalmen	Parkeerplaats Trappen	
13	DI	26-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Cardio & Kracht	Parkeerplaats Bouten	Sportpark	
	DO	28-3-2019	19.30 - 20.30	MIX	Kracht	Sportpark	Sportpark	

Locatie	Adres
Trappen Swalmen	Stationsstraat (oude stationsgebouw) Swalmen
Sportpark	Sint Antoniusstraat 17 Beesel